






# NUTRIROCKET PERSONAL BLENDER
# MÉLANGEUR NUTRIROCKET
# LICUADORA PERSONAL NUTRIROCKET

Instruction Manual
Recipe Guide

Manuel d'instructions
Guide de recettes

Manual de instrucciones
Guía de recetas




Register your product and get support at:
Pour vous inscrire et obtenir l'aide de votre produit:
Para registrar y obtener asistencia de su producto ir:

www.bellahousewares.com/welcome













**Table of Contents**









## Table des matières



## Índice







# IMPORTANT SAFEGUARDS

When using electrical appliances, basic safety precautions should always be followed including the following:

1. **READ ALL INSTRUCTIONS.**
2. To protect against risk of electrical shock do not put cord, plugs, or appliance in water or other liquid.
3. This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliances by a person responsible for their safety.
4. Close supervision is necessary when any appliance is used by or near children.
5. Unplug from outlet when not in use, before putting on or taking off attachments or accessories, and before cleaning.
6. Do not operate any appliance with a damaged cord or plug or after the appliance malfunctions, or it is dropped, or has been damaged in any manner. Contact Consumer Service for examination, repair or adjustment.
7. The use of attachments, including canning jars, cups or covers not recommended or sold by the manufacturer may cause a risk of injury to persons.
8. Do not use outdoors.
9. Do not let cord hang over edge of table or counter.
10. Do not let cord contact hot surfaces, including the stove.
11. Do not blend hot liquids.

    **CAUTION: Blades are sharp. Handle carefully. Use the blade's collar to handle.**
12. Always completely assemble the blending blade to the blending tumbler before placing on the motor base.
13. Always completely assemble the grinding blade to the grinding tumbler before placing on the motor base.







14. This blender is turned ON by placing the tumbler and the blade assembly into the motor base and turning clockwise until locked into position. This blender is turned OFF by twisting the jar and the blade assembly counterclockwise and unlocking from the motor base.
    **CAUTION: AVOID CONTACT WITH MOVING PARTS.**
15. Never place any NutriRocket tumbler into a microwave oven with the blade (blending or grinding) still attached. Carefully remove the blade and attach the shaker lid for use in the microwave.
16. When microwaving, use caution as hot steam may be created. Keep face away from steam holes. Always use an oven mitt to remove hot tumblers from the microwave.

# FOR HOUSEHOLD USE ONLY

# SAVE THESE INSTRUCTIONS

# ADDITIONAL IMPORTANT SAFEGUARDS

1. All users of this appliance must read and understand this Instruction Manual before operating or cleaning this appliance.
2. The cord to this appliance should be plugged into a 120V AC electrical outlet only.
3. If this appliance begins to malfunction during use, immediately twist the jar and blade assembly counterclockwise to unlock from the motor base and unplug the cord. Do not use or attempt to repair the malfunctioning appliance.

4. If this appliance falls or accidentally becomes immersed in water, unplug it immediately. Do not reach into the water!
5. Do not use this appliance after it has fallen into or becomes immersed in water.
6. To reduce the risk of injury to persons or property, never use this appliance in an unstable position.
7. Do not use this appliance for other than its intended use.
8. Do not use any tumbler (tall or small) that is cracked or chipped.
9. **IMPORTANT:** This product is not intended to be used as an ice crusher.
10. **IMPORTANT:** Always make sure to add at least 1 cup liquid to the tumbler (tall or small) before adding ice or foods that are frozen solid. Do not overfill. Failure to add enough liquid before processing may cause the tumbler (tall or small) to break or chip.

### Notes on the Plug

This appliance has a polarized plug (one blade is wider than the other). To reduce the risk of electric shock, this plug will fit in a polarized outlet only one way. If the plug does not fit fully into the outlet, reverse the plug. If it still does not fit, contact a qualified electrician. Do not modify the plug in any way.

### Notes on the Cord

The provided short power-supply cord should be used to reduce the risk resulting from becoming entangled in or tripping over a longer cord. Do not use an extension cord with this product.

### Plasticizer Warning

CAUTION: To prevent Plasticizers from migrating to the finish of the counter top or table top or other furniture, place NON-PLASTIC coasters or place mats between the appliance and the finish of the counter top or table top. Failure to do so may cause the finish to darken; permanent blemishes may occur or stains can appear.





## Electric Power

If the electrical circuit is overloaded with other appliances, your appliance may not operate properly. It should be operated on a separate electrical circuit from other appliances.

### Getting To Know Your NutriRocket Personal Blender

Product may vary slightly from illustration

**Figure 1**

3 Large Tumblers

Blending Blade (Cross Blade)



Blade Gasket Seal

Blade Collar

2 Small Tumblers

Blending Blade

Grinding Blade (Flat Blade)

Shaker Lid with Large Holes

Motor Base

2 Tumbler Rings

Travel Lid

Non-skid Feet

3 Solid Lids





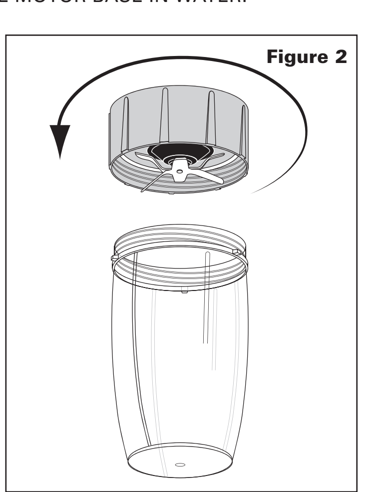
## Before Using for the First Time

Carefully unpack the NutriRocket Personal Blender and remove all packaging materials. Check the contents to ensure that all attachments and accessories are present (see Figure 1), and have been received in good condition.

1. Handle the blending blade and the grinding blade attachments by their collars only. **WARNING:** Do not touch blades. Blade attachments are very sharp. Use extreme care when handling. Failure to do so can result in personal injury.
2. Wash all lids in warm, soapy water. Rinse and dry thoroughly.
3. Clean each tumbler before first use. Fill tumbler 1/4 full with clean, warm water.
4. Following the steps outlined in the Operating Instructions, pulse several times using first the blending blade and then the grinding blade. Rinse thoroughly.
5. The motor base may be wiped with a damp cloth.
   **WARNING:** DO NOT IMMERSE THE MOTOR BASE IN WATER.

## Operating Instructions

1. Place the motor base on a flat, clean, dry countertop or table.
2. Make sure the unit is unplugged.
3. The NutriRocket Personal Blender comes with 2 sizes of processing tumblers. Place the food to be processed into the desired tumbler: tall tumbler (24 oz. /3 cups MAX) or small tumbler (12 oz. /1.5 cups MAX).
4. To assemble for blending, chopping, or mixing, using the blade's collar to handle, place the blending (cross) blade into the tall tumbler.







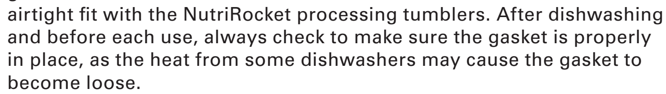



5. Use the grinding tumbler to process coffee, spices, hard cheese, chocolate, special flavored sugars, nuts and seeds. To assemble for grinding or whipping, using the blade's collar to handle, place the grinding (flat) blade into the small tumbler.

   **IMPORTANT:** Check to make sure the tumbler ring is not attached to the tumbler before assembling the blade. If it is, simply lift off to remove.

   **IMPORTANT:** In the base of each blade's collar, there is a plastic gasket seal that creates an airtight fit with the NutriRocket processing tumblers. After dishwashing and before each use, always check to make sure the gasket is properly in place, as the heat from some dishwashers may cause the gasket to become loose.

**Figure 3**



   **WARNING:** Never operate the NutriRocket Personal Blender when the processing tumbler is empty.



   **WARNING:** Never overfill the processing tumbler. Do not exceed the MAX line.

6. Hold the tumbler (tall or small) firmly in one hand. Use the other hand to tighten the tumbler/blade assembly by turning the blade collar clockwise until snug.
7. Plug the power cord into a 120 V AC electrical outlet.
8. Invert the processing tumbler/ blade assembly. Insert the blade collar into the motor base, fitting the tabs into the slots on the motor base.

   **NOTE:** The NutriRocket Personal Blender will not operate unless the 3 locking tabs on the blade collar are properly fitted into the 3 slots on the motor base.

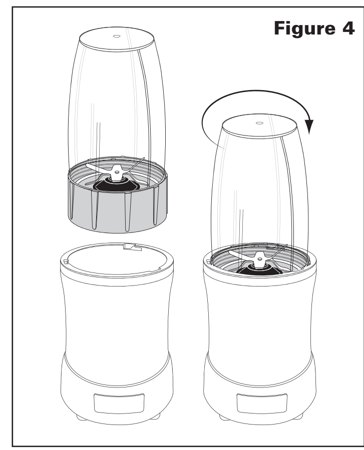


**Figure 4**









9. To process, turn the processing tumbler (tall or small) clockwise into the motor base and press down on the top of the tumbler until locked in place. The blender will operate.

   **WARNING:** Do not operate the motor continuously for more than 3 minutes at a time. Allow the motor to rest for 3 minutes before continuing.
10. When processing is completed, turn the tumbler counter-clockwise in the base and lift to remove the tumbler/blade assembly.
11. Invert the tumbler/blade assembly. Hold the tumbler (tall or small) firmly in one hand. Use the other hand to turn the blade collar counter-clockwise and remove the blade from the processing tumbler.
12. Add the tumbler ring to any tumbler to drink fresh juice, blended drinks or smoothies immediately. Press down to fasten the tumbler ring to any of the blending tumblers.
13. Add the travel lid (with locking spout) to serve fresh juice, blended drinks or smoothies. Twist lid clockwise to lock securely onto the tall tumbler. Flip top over pouring spout and press firmly to lock. (See Figure 5.) Lock the travel lid to take your smoothie to go or add the solid lid to store leftovers in the refrigerator for up to 24 hours.



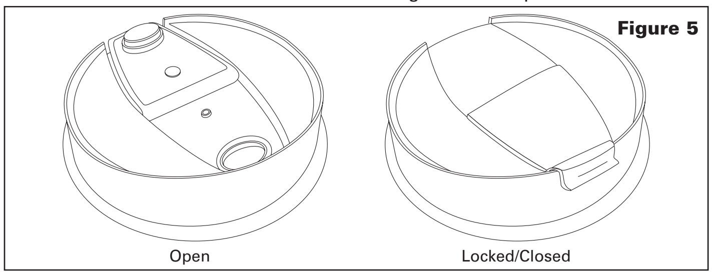


**Figure 5**

14. Unplug the NutriRocket Personal Blender when not in use and before cleaning.

## Food Processing Hints

**WARNING:** Do not operate the motor continuously for more than 3 minutes at a time. Allow motor to rest for 3 minutes before continuing.

**WARNING:** Never overfill the processing tumbler. The maximum capacity of the tall tumbler is 24 oz./3 cups. The maximum capacity of the small cup is 12 oz./1.5 cups.

- For best results, solid foods should not be larger than 1-inch pieces. Cut or tear food into pieces approximately equal in size before processing.
- Fasten the shaker lid to either tumbler (tall or small). Use the shaker lid to serve or pour: bread crumbs, grated Parmesan cheese, chocolate, flavored sugars, or coarse spice blends.







- Add the shaker lid to a tall tumbler to cook foods in the microwave before processing.

**WARNING:** Never place the NutriRocket tumbler (tall or small) into a microwave oven with the blade (blending or grinding) attached. Carefully remove the blade and attach the shaker lid.

**WARNING:** When microwaving, use caution as hot steam may be created. Keep face away from steam holes. Always use an oven mitt to remove hot tumblers from the microwave.

**WARNING:** Always allow foods to cool at least 1 hour before processing in the NutriRocket Personal Blender.

## Grinding Coffee

Preparing and storing freshly-ground coffee is simple with the NutriRocket Personal Blender.

1. Add up to 1 cup whole roasted coffee beans to the small tumbler. If desired, add any other flavoring ingredients, such as cinnamon or vanilla bean.
2. Add the grinding blade.
3. Turn the tumbler clockwise until coffee beans reach desired texture. The coarser the grind, the milder the brew. For espresso grind, grind until the beans are ground to a fine powder.
4. Add the solid lid to store ground coffee.



**Please use the same instructions if you need to grind nuts or spices.**

## User Maintenance Instructions

This appliance requires little maintenance. It contains no user-serviceable parts. Any servicing requiring disassembly other than cleaning must be performed by a qualified appliance repair technician.



## Care & Cleaning Instructions

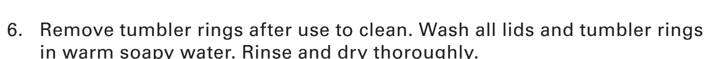
**CAUTION:** Never immerse the motor base, plug or cord in water or any other liquid.

1. Always unplug the NutriRocket Personal Blender before cleaning.
2. Whenever possible, rinse attachments and accessories immediately after processing to make cleanup easier.
3. Always handle blades using the blade collar.

   **CAUTION:** Use extreme care when handling blades. Do not touch the blades with your fingers. The blades are very sharp and can cause injury if touched.
4. If necessary, use any small nylon bristle brush to remove processed food from the blade and the blade area.
5. For quick clean-ups, fill processing tumbler (tall or small) one-quarter full with clean warm water. Following the steps outlined in the Operating Instructions, blend several times using first the blending blade and then the grinding blade. Rinse thoroughly.







6. Remove tumbler rings after use to clean. Wash all lids and tumbler rings in warm soapy water. Rinse and dry thoroughly.

   **CAUTION:** Never use rough scouring pads or abrasive cleansers on any plastic or metal parts as the surface may be damaged.
7. Processing blades, processing tumblers and lids are all top-rack ONLY dishwasher safe.

   **IMPORTANT:** After dishwashing, always check to make sure the gasket seal in the base of the blade collar is properly in place, as the heat from some dishwashers may cause them to become loose.
8. The motor base may be wiped with a damp cloth or sponge. Dry thoroughly.

   **WARNING: DO NOT IMMERSE THE MOTOR BASE IN WATER.**

### Storage Instructions

1. Unplug and clean unit.
2. Store in original box or in a clean, dry place.
3. Never store NutriRocket Personal Blender while it is hot or plugged in.
4. Never wrap cord tightly around the appliance. Never place any stress on cord, especially where the cord enters the unit, as this could cause the cord to fray and break.

# Recipes

## Superfood Smoothies!

**Packed with nutrients, loaded with antioxidants, minerals, vitamins… the combination of any number of superfoods will aid your body to look and feel better. Today's superfoods are rich in omega-3 fatty acids, essential amino acids, fiber, proteins, trace minerals, monounsaturated fats, B vitamins, vitamins C and E, calcium, iron, zinc, magnesium, potassium, copper, iodine, selenium, and phosphorous. Powerful antioxidants, anthocyanins and flavonoids, are thought to fight disease, increase blood flow, lower blood pressure, regulate blood sugar, and improve brain function, vision, and mood.**

**These Superfood Smoothies are simple to prepare and taste great.**








## Sweet Apple-Acai Smoothie

**Makes 1-1/2 cups**

- 1 frozen banana, peeled and chunked
- 1/2 cup acai berry juice
- 1/2 cup apple juice
- 1 handful organic baby spinach
- 1 tablespoon agave nectar

1. **Add all ingredients to the tall tumbler.**
2. **Add the blending (cross) blade and blend for 15 seconds, remove tumbler and shake well. Continue blending until smooth and creamy.**
3. **Add the tumbler ring to any tumbler to drink smoothie immediately.**
4. **Lock the travel lid to take your smoothie to go or add the solid lid to store leftovers in the refrigerator for up to 24 hours.**

## Chocolate Banana Super Smoothie

**Makes 1-1/2 cups**

- 1 tablespoon flax seeds, ground
- 1 cup chocolate almond milk
- 1 tablespoon agave nectar
- 1 handful organic baby spinach
- 1 frozen ripe banana
- 1/4 cup raw cacao powder
- 1/2 teaspoon vanilla extract
- 2 pitted dates
- 2 ice cubes

1. **Use the small tumbler to process flax seeds.**
2. **Add all ingredients to the tall tumbler.**
3. **Add the blending (cross) blade and blend for 15 seconds, remove tumbler and shake well. Continue blending until smooth and creamy.**
4. **Add the tumbler ring to any tumbler to drink smoothie immediately.**
5. **Lock the travel lid to take your smoothie to go or add the solid lid to store leftovers in the refrigerator for up to 24 hours.**










# Limited One-Year Warranty

SENSIO Inc. hereby warrants that for a period of **ONE YEAR** from the date of purchase, this product will be free from mechanical defects in material and workmanship, and for 90 days in respect to non-mechanical parts. At its sole discretion, SENSIO Inc. will either repair or replace the product found to be defective, or issue a refund on the product during the warranty period. Any refund to the customer will be at a pro-rated value based on the remaining period of the warranty.

The warranty is only valid for the original retail purchaser from the date of initial retail purchase and is not transferable. Keep the original sales receipt, as proof of purchase is required to obtain warranty validation. Retail stores selling this product do not have the right to alter, modify, or in any way revise the terms and conditions of the warranty.

**EXCLUSIONS:**
The warranty does not cover normal wear of parts or damage resulting from any of the following: negligent use of the product, use of improper voltage or current, improper routine maintenance, use contrary to the operating instructions, disassembly, repair, or alteration by anyone other than qualified SENSIO Inc. personnel. Also, the warranty does not cover Acts of God such as fire, floods, hurricanes, or tornadoes.





SENSIO Inc. shall not be liable for any incidental or consequential damages caused by the breach of any express or implied warranty. Apart from the extent prohibited by applicable law, any implied warranty of merchantability or fitness for a particular purpose is limited in time to the duration of the warranty. Some states, provinces or jurisdictions do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages, or limitations on how long an implied warranty lasts, and therefore, the above exclusions or limitations may not apply to you. The warranty covers specific legal rights which may vary by state, province and/or jurisdiction.

**HOW TO OBTAIN WARRANTY SERVICE:**
You must contact Customer Service at our toll-free number: 1-866-832-4843. A Customer Service Representative will attempt to resolve warranty issues over the phone. If the Customer Service Representative is unable to resolve the problem, you will be provided with a case number and asked to return the product to SENSIO Inc. Attach a tag to the product that includes: your name, address, daytime contact telephone number, case number, and description of the problem. Also, include a copy of the original sales receipt. Carefully package the tagged product with the sales receipt, and send it (with shipping and insurance prepaid) to SENSIO Inc.'s address. SENSIO Inc. shall bear no responsibility or liability for the returned product while in transit to SENSIO Inc.'s Customer Service Center.





# CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Respecter les consignes de sécurité de base au moment d'utiliser des appareils électriques, y compris les suivantes.

1. Lire toutes les instructions.
2. Pour prévenir tout risque de décharge électrique, ne pas immerger le cordon, la prise ou l'appareil dans de l'eau ou dans d'autres liquides.
3. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont limitées ou qui ne possèdent ni l'expérience, ni les compétences nécessaires pour utiliser l'appareil, à moins qu'elles soient supervisées ou qu'elles aient reçu des directives d'utilisation adéquates de l'appareil par la personne responsable de leur sécurité.
4. Une surveillance étroite est nécessaire quand un appareil est utilisé par un enfant ou près de lui.
5. Débrancher l'appareil de la prise murale lorsqu'il n'est pas utilisé, avant de poser ou d'enlever des pièces ou accessoires et avant le nettoyage.
6. Ne pas utiliser un appareil électrique dont la fiche ou le cordon est endommagé, après une défectuosité ou une chute, ou s'il est endommagé d'une quelconque façon. Communiquer avec le service à la clientèle au sujet des inspections, des réparations ou des réglages.
7. L'utilisation d'accessoires non recommandés ou vendus par le fabricant, y compris les bocaux à conserve, les gobelets et leurs couvercles, peut causer des blessures.
8. Ne pas utiliser l'appareil à l'extérieur.
9. Ne pas laisser le cordon pendre d'un bord de table ou d'un comptoir.
10. Ne pas laisser le cordon toucher une surface chaude, notamment la cuisinière.
11. Ne pas passer de liquides chauds au mélangeur.
    **MISE EN GARDE : Les lames sont tranchantes. Manipuler avec prudence. Tenir les lames par leur collet.**





-310785_14022_13984 BELLA NutriRocket EFS IM.indd 13 2013-07-12 3:27 P

12. Toujours bien assembler la lame à mélanger et le gobelet avant de les installer sur le socle-moteur.
13. Toujours bien assembler la lame à moudre et le gobelet avant de les installer sur le socle-moteur.
14. Pour mettre le mélangeur en marche, placer l’ensemble lame et gobelet sur le socle-moteur et le tourner dans le sens horaire jusqu’à ce qu’il soit verrouillé en place. Pour arrêter le mélangeur, déverrouiller l’ensemble lame et gobelet en le tournant dans le sens antihoraire. **MISE EN GARDE : ÉVITER TOUT CONTACT AVEC LES PIÈCES EN MOUVEMENT.**
15. Ne jamais placer un gobelet du mélangeur NutriRocket dans un four à micro-ondes si une lame (à mélanger ou à moudre) y est fixée. Retirer soigneusement la lame et mettre le couvercle saupoudreur avant d’envoyer le gobelet au micro-ondes.
16. Après avoir chauffé le gobelet au micro-ondes, se montrer prudent puisque de la vapeur chaude pourrait s’en dégager. Ne pas approcher le visage des trous par lesquels la vapeur pourrait s’échapper. Toujours porter des gants de cuisine au moment de retirer un gobelet chaud du micro-ondes.




# CONSERVER CES CONSIGNES

# POUR USAGE DOMESTIQUE SEULEMENT



# AUTRES CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

1. Lire et comprendre le mode d'emploi avant d'utiliser ou de nettoyer l'appareil.
2. Le cordon de l'appareil doit être branché uniquement dans une prise de 120 V c.a.
3. Si l'appareil se met à fonctionner anormalement, tourner immédiatement l'ensemble lame et gobelet dans le sens antihoraire pour le déverrouiller, puis débrancher le cordon. Ne pas utiliser ni tenter de réparer l'appareil s'il est défectueux.
4. Débrancher immédiatement l'appareil s'il tombe ou s'il est immergé accidentellement dans de l'eau ou dans un autre liquide. **Ne pas plonger la main dans l'eau!**
5. Ne pas utiliser l'appareil après sa chute ou son immersion dans l'eau.
6. Afin de réduire les risques de blessures ou de dommages, ne jamais utiliser l'appareil dans une position instable.




7. Ne pas utiliser l'appareil à une fin autre que celle pour laquelle il a été conçu.
8. Ne pas utiliser un gobelet (grand ou petit) s'il est fissuré ou ébréché.
9. **IMPORTANT :** Ce produit n'est pas un broyeur à glace.
10. **IMPORTANT:** Toujours verser au moins 1 tasse de liquide dans le gobelet (grand ou petit) avant d'ajouter de la glace ou des aliments gelés. Ne pas remplir le gobelet au-delà de sa capacité. Un manque de liquide pourrait briser ou ébrécher le gobelet (grand ou petit).

## Remarques sur la fiche

Cet appareil est doté d'une fiche polarisée (une broche est plus large que l'autre). Pour réduire le risque de décharge électrique, la fiche s'insère d'une seule manière dans une prise polarisée. Si la fiche ne s'insère pas complètement dans la prise, la tourner pour l'insérer de l'autre côté. S'il est toujours impossible de l'insérer complètement dans la prise, communiquer avec un électricien qualifié. Ne jamais modifier la fiche de quelque façon que ce soit.

## Remarques sur le cordon

Utiliser le cordon d'alimentation court fourni avec l'appareil afin de réduire le risque d'emmêlement ou de trébuchement que présente un cordon long. Ne pas utiliser de rallonges.

## Avertissement de migration de plastifiants

**MISE EN GARDE :** Pour éviter la migration de plastifiants vers le fini de comptoirs, de tables ou de tout autre meuble, placer des sous-plats ou des napperons faits de matière NON PLASTIQUE entre l'appareil et le dessus du comptoir ou de la table. Si cette consigne n'est pas respectée, le fini de la surface pourrait noircir et des ternissures permanentes ou des taches indélébiles pourraient se former.



## Alimentation électrique

Si le circuit électrique est surchargé parce qu'il doit également alimenter d'autres appareils, l'appareil pourrait ne pas fonctionner correctement. Il doit être alimenté par un circuit électrique distinct de tout autre appareil.





## Caractéristiques du mélangeur NutriRocket

L'appareil peut varier quelque peu des illustrations.

**Figure 1**

Lame à mélanger (en croix)

Joint d'étanchéité pour lame

Collet de lame

Motor Base

Pieds antidérapants

3 grands gobelets

2 petits gobelets

Lame à mélanger

Lame à moudre (lame plate)

Couvercle saupoudreur à grands trous

2 anneaux de gobelet

Couvercle de transport

3 couvercles rigides



## Avant la première utilisation

Déballer le mélangeur NutriRocket soigneusement. Enlever tout le matériel d'emballage. Vérifier le contenu afin de confirmer que toutes les pièces et tous les accessoires sont compris (se reporter à la figure 1) et sont en bon état.







1. Manipuler toute lame (lame à mélanger ou lame à moudre) en la tenant uniquement par son collet. **AVERTISSEMENT :** Ne pas toucher les lames. Les lames sont très tranchantes. Les manipuler avec extrême prudence. Le non-respect de cette consigne peut entraîner des blessures.
2. Nettoyer tous les couvercles à l'eau tiède savonneuse. Rincer et sécher soigneusement.
3. Nettoyer les gobelets avant de les utiliser pour la première fois. Remplir le gobelet au quart avec de l'eau propre tiède.
4. En suivant les étapes indiquées dans le mode d'emploi, donner quelques impulsions, d'abord avec la lame à mélanger, puis avec la lame à moudre. Rincer abondamment.
5. Le socle-moteur peut être essuyé au moyen d'un linge humide. **AVERTISSEMENT** : NE PAS IMMERGER LE SOCLE-MOTEUR.

## Mode d'emploi





1. Placer le socle-moteur sur une surface plane, propre et sèche (comptoir ou table).
2. S'assurer que l'appareil est débranché.
3. Le mélangeur NutriRocket s'accompagne de gobelets de deux formats. Placer la nourriture à passer au mélangeur dans le gobelet du format voulu : grand (maximum 24 oz ou 3 tasses) ou petit (maximum 12 oz ou 1,5 tasse).
4. Pour assembler l'appareil en vue de mélanger ou de hacher des aliments, fixer la lame à mélanger (en croix) à un grand gobelet en la tenant par son collet.

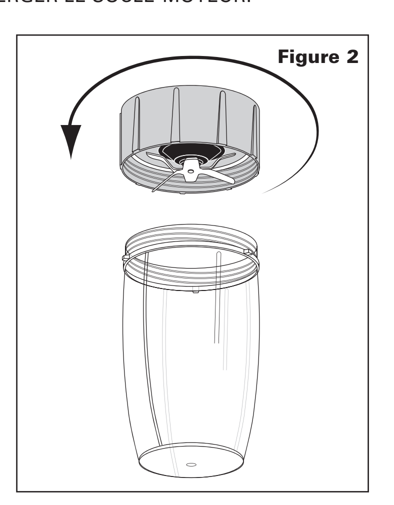


**Figure 2**







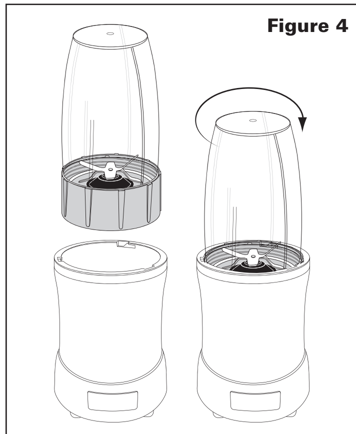
5. Utiliser la lame à moudre pour les grains de café, les épices, le fromage à pâte dure, le chocolat, le sucre aromatisé, les noix et les graines.
   Pour assembler l'appareil en vue de moudre ou de fouetter des aliments, fixer la lame à moudre (plate) à un petit gobelet, en la tenant par son collet.

   **IMPORTANT : S'assurer que l'anneau du gobelet n'y est pas fixé avant d'installer la lame.** Si c'est le cas, l'enlever simplement en le tirant vers le haut.
   **IMPORTANT :** Le collet de chaque lame est doté d'un joint en plastique assurant l'étanchéité lorsque la lame est fixée au gobelet du mélangeur NutriRocket. Après le nettoyage au lave-vaisselle et avant chaque utilisation, vérifier que le joint est bien en place. La chaleur de certains lave-vaisselles peut faire en sorte que le joint se relâche.
   **AVERTISSEMENT :** Ne jamais faire fonctionner le mélangeur NutriRocket avec un gobelet vide. **AVERTISSEMENT :** Ne jamais trop remplir le gobelet. Ne pas dépasser la ligne marquée « MAX ».

**Figure 3**



6. Tenir le gobelet (grand ou petit) fermement dans une main. Avec l'autre main, tourner le collet de la lame dans le sens horaire jusqu'à ce qu'il soit bien serré.
7. Brancher le cordon dans une prise de 120 V c.a.
8. Retourner l'ensemble gobelet et lame. Placer le collet de la lame dans le socle-moteur en insérant les languettes dans les fentes situées sur celui-ci.
   **REMARQUE :** Le mélangeur NutriRocket ne se met pas en marche tant que les trois languettes de verrouillage du collet de la lame ne sont pas correctement insérées dans les trois fentes situées dans le socle-moteur.

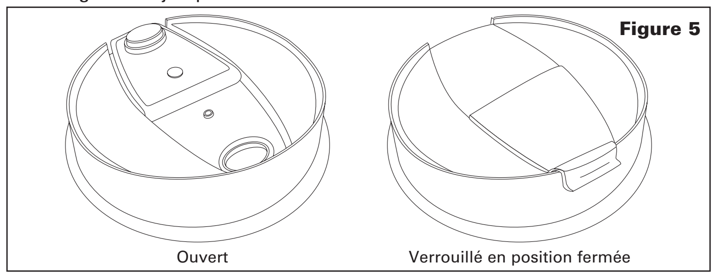

**Figure 4**







9. Pour mettre le mélangeur en marche, fixer le gobelet (grand ou petit) sur le socle-moteur en le tournant dans le sens horaire, puis appuyer sur le gobelet jusqu'à ce qu'il soit bien en place. Le mélangeur peut alors fonctionner. **AVERTISSEMENT :** Ne pas faire fonctionner le moteur sans interruption plus de trois minutes à la fois. Laisser le moteur à l'arrêt pendant trois minutes avant de poursuivre.
10. Une fois le mélange terminé, tourner le gobelet dans le sens antihoraire et le soulever pour le retirer du socle-moteur.
11. Retourner le gobelet. Tenir le gobelet (grand ou petit) fermement dans une main. Avec l'autre main, tourner le collet de la lame dans le sens antihoraire, puis retirer la lame du gobelet.
12. L'anneau permet de déguster un jus frais, une boisson ou un smoothie immédiatement après l'avoir préparé. Presser l'anneau vers le bas pour le fixer sur tout gobelet.
13. Le couvercle de transport (avec bec verseur verrouillable) permet de servir un jus frais, une boisson ou un smoothie. Tourner le couvercle dans le sens horaire pour le fixer solidement au grand gobelet. Baisser le rabat du bec verseur et appuyer fermement pour le fermer (voir figure 5). Fixer solidement le couvercle de transport pour boire un smoothie tout en se déplaçant ou fixer un couvercle rigide pour le conserver au réfrigérateur jusqu'à 24 heures.






14. Débrancher le mélangeur NutriRocket de la prise murale lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de le nettoyer.

## Conseils d'utilisation

**AVERTISSEMENT :** Ne pas faire fonctionner le moteur sans interruption plus de trois minutes à la fois. Laisser le moteur à l'arrêt pendant trois minutes avant de poursuivre.

**AVERTISSEMENT :** Ne jamais trop remplir le gobelet. Le grand gobelet a une capacité maximale de 24 oz (3 tasses). Le petit gobelet a une capacité maximale de 12 oz (1,5 tasse).

- Pour obtenir des résultats optimaux, ne pas mélanger d'aliments solides en morceaux de plus de 2,5 cm. Couper ou déchiqueter les aliments en morceaux de taille à peu près égale avant de les passer au mélangeur.







- Fixer le couvercle saupoudreur à un gobelet (grand ou petit). Utiliser le couvercle saupoudreur pour la chapelure, le parmesan, le chocolat râpé, le sucre aromatisé ou les mélanges d'épices grossièrement moulus.
- Fixer le couvercle saupoudreur à un grand gobelet pour cuire des aliments au micro-ondes avant de les passer au mélangeur.

**AVERTISSEMENT :** Ne jamais placer un gobelet du mélangeur NutriRocket (grand ou petit) dans un four à micro-ondes si une lame (à mélanger ou à moudre) y est fixée. Retirer la lame soigneusement, et fixer le couvercle saupoudreur au gobelet.

**ATTENTION :** Après avoir chauffé le gobelet au micro-ondes, se montrer prudent puisqu'une vapeur chaude pourrait s'en dégager. Ne pas approcher le visage des trous par lesquels la vapeur pourrait s'échapper. Toujours porter des gants de cuisine au moment de retirer un gobelet chaud du micro-ondes.

**ATTENTION :** Toujours laisser les aliments refroidir au moins une heure avant de les passer au mélangeur NutriRocket.

## Mouture du café

Le mélangeur NutriRocket permet de préparer et d'entreposer du café fraîchement moulu en toute simplicité.

1. Ajouter jusqu'à 1 tasse de grains de café torréfiés dans un petit gobelet. Au goût, ajouter d'autres ingrédients pour aromatiser, comme de la cannelle ou une gousse de vanille.
2. Fixer la lame à moudre au gobelet.
3. Poser le gobelet sur le socle-moteur et le tourner dans le sens horaire pour le mettre en marche. Le tenir dans cette position jusqu'à ce que le café présente la mouture voulue. Plus la mouture est grossière, moins le café sera fort. Pour obtenir une mouture à espresso, réduire les grains de café en une fine poudre.
4. Poser un couvercle rigide sur le gobelet



**Suivre les mêmes directives pour moudre des noix ou des épices.**

## Réparation

L'appareil exige peu d'entretien. Il ne contient aucune pièce pouvant être réparée ou remplacée par l'utilisateur. Toute opération d'entretien qui exige le démontage de l'appareil, autre que le nettoyage, doit être exécutée par un technicien en réparation d'appareils ménagers qualifié.

## Entretien et nettoyage

**MISE EN GARDE :** Ne jamais plonger le socle-moteur, la fiche ni le cordon dans l'eau ni tout autre liquide.

1. Toujours débrancher le mélangeur NutriRocket avant son nettoyage.
2. Chaque fois que possible, rincer les pièces et accessoires immédiatement après utilisation pour faciliter le nettoyage.





3. Toujours manipuler les lames en les tenant par leur collet.
   **MISE EN GARDE :** Faire preuve de prudence extrême lors du maniement des lames. Ne pas toucher les lames avec les doigts. Les lames sont très tranchantes et peuvent causer des blessures au contact.
4. Au besoin, utiliser une petite brosse à soies en nylon pour retirer les aliments de la lame et de son pourtour.
5. Pour accélérer le nettoyage, remplir au quart le gobelet utilisé (grand ou petit) d'eau propre tiède. En suivant les étapes indiquées dans le mode d'emploi, donner quelques impulsions, d'abord avec la lame à mélanger, puis avec la lame à moudre. Rincer abondamment.
6. Retirer les anneaux de gobelet après chaque utilisation pour les nettoyer. Laver tous les couvercles et anneaux à l'eau tiède savonneuse. Rincer et sécher soigneusement. **MISE EN GARDE :** Ne jamais utiliser de tampons à récurer ni de nettoyants abrasifs sur les éléments de plastiques ou métalliques afin de ne pas les endommager.
7. Laver les lames, les gobelets et les couvercles dans le panier supérieur du lave-vaisselle SANS FAUTE. **IMPORTANT :** Après le nettoyage au lave-vaisselle, vérifier que le joint d'étanchéité du collet de la lame est bien en place. La chaleur de certains lave-vaisselles peut faire en sorte qu'il se relâche.
8. Le socle-moteur peut être essuyé au moyen d'un linge ou d'une éponge humide. Sécher soigneusement.

   **AVERTISSEMENT : NE PAS IMMERGER LE SOCLE-MOTEUR**




## Directives de rangement

1. Débrancher et nettoyer l'appareil.
2. Le ranger dans sa boîte originale ou dans un endroit propre et sec.
3. Ne jamais ranger le mélangeur NutriRocket lorsqu'il est chaud ou encore branché.
4. Ne jamais enrouler le cordon de façon serrée autour de l'appareil. Ne jamais exercer de tension sur le cordon, particulièrement à l'extrémité où il s'insère dans le socle-moteur, puisqu'il pourrait s'effilocher et casser.

# Recettes

## Smoothies à base de superaliments!

**Les superaliments regorgent de nutriments, d'antioxydants, de minéraux et de vitamines. Combinez-les pour ajouter à votre bien-être et à votre apparence! Les superaliments qu'on connaît aujourd'hui sont riches en acides gras oméga-3, en acides aminés essentiels, en fibres, en protéines, en oligoéléments, en gras mono-insaturé, en vitamines B, C et E, ainsi qu'en calcium, en fer, en zinc, en magnésium, en potassium, en cuivre, en iode, en sélénium et en phosphore. On pense que les aliments riches en antioxydants, en anthocyanes et en flavonoïdes contribuent à la lutte contre certaines maladies, améliorent la circulation sanguine, abaissent la pression artérielle, régulent la glycémie et améliorent la fonction cérébrale, la vision et l'humeur.**

**Voici des recettes de smoothies riches en superaliments, faciles à préparer et délicieuses.**

## Smoothie pomme-açaï




**Quantité : 1 1/2 tasse**

- 1 banane pelée, coupée en morceaux et congelée
- 1/2 tasse de jus de baies d'açaï
- 1/2 tasse de jus de pomme
- 1 poignée de pousses d'épinards bio
- 1 c. à soupe de nectar d'agave

1. **Placer tous les ingrédients dans un grand gobelet.**
2. **Au moyen de la lame à mélanger (en croix), mélanger pendant 15 secondes. Retirer le gobelet et bien remuer. Continuer de mélanger jusqu'à obtention d'une consistance lisse et crémeuse.**
3. **Placer un anneau sur le bord du gobelet pour déguster immédiatement le smoothie.**
4. **Fixer solidement le couvercle de transport pour boire un smoothie tout en se déplaçant ou fixer un couvercle rigide pour le conserver au réfrigérateur jusqu'à 24 heures.**





## Super smoothie chocolat-banane

**Quantité : 1 1/2 tasse**

- 1 c. à soupe de graines de lin moulues
- 
- 1 tasse de lait d'amande au chocolat
- 1 c. à soupe de nectar d'agave
- 1 poignée de pousses d'épinards bio
- 1 banane mûre congelée
- 1/4 tasse de poudre de cacao brut
- 1/2 c. à thé d'extrait de vanille
- 2 dates dénoyautées
- 2 glaçons

1. **Utiliser un petit gobelet pour moudre les graines de lin.**
2. **Placer tous les ingrédients dans un grand gobelet.**
3. **Au moyen de la lame à mélanger (en croix), mélanger pendant 15 secondes. Retirer le gobelet et bien remuer. Continuer de mélanger jusqu'à obtention d'une consistance lisse et crémeuse.**
4. **Placer un anneau sur le bord du gobelet pour déguster immédiatement le smoothie.**
5. **Fixer solidement le couvercle de transport pour boire un smoothie tout en se déplaçant ou fixer un couvercle rigide pour le conserver au réfrigérateur jusqu'à 24 heures.**









## Garantie limitée de 1 an

SENSIO inc. garantit par les présentes que pour **UNE ANNÉE** à partir de la date d'achat, ce produit sera libre de défauts mécaniques en raison de fabrication défectueuse, et pour 90 jours en ce qui concerne les pièces non mécaniques. À son entière discrétion, SENSIO inc. réparera ou remplacera ce produit s'il le juge défectueux ou remboursera le produit durant la période de couverture de la garantie. Tout remboursement au client sera à une valeur au prorata basée sur la période restante de la garantie.

Cette garantie est seulement valide pour l'acheteur au détail original à partir de la date d'achat au détail initial et n'est pas transférable. Gardez le reçu de caisse original, car une preuve d'achat est exigée pour obtenir la validation de la garantie. Les magasins de détail vendant ce produit n'ont pas le droit d'altérer, de modifier ou de changer, d'aucune manière que ce soit, les modalités et les conditions de la garantie.

**EXCLUSIONS :** Cette garantie ne couvre pas l'usure normale des pièces ni les dommages attribuables aux situations suivants : l'utilisation négligente du produit, le branchement sur un circuit de tension ou courant inapproprié, l'entretien de routine inapproprié, l'utilisation contraire aux instructions d'utilisation, le démontage; la réparation ou l'altération par quiconque, sauf par le personnel qualifié de SENSIO inc. De plus, cette garantie ne couvre pas les cas de force majeure, tels les incendies, inondations, ouragans ou tornades.





SENSIO inc. ne peut être tenu responsable pour tout dommage accessoire ou indirect résultant de la rupture de toute garantie expresse ou implicite. Sauf dans la mesure où la loi applicable l'interdit, toute garantie implicite de valeur marchande ou de convenance à une fin particulière est limitée à la durée de la garantie. Certains états, certaines provinces et certaines juridictions ne permettent pas l'exclusion ou la restriction des dommages accessoires ou indirects et n'admettent pas de limites quant à la durée d'une garantie implicite, de sorte que les exclusions ou restrictions exprimées ci-dessus, peuvent ne pas s'appliquer à vous. Cette garantie couvre des droits légaux spécifiques qui peuvent varier selon l'état, la province et/ou la juridiction.

**COMMENT OBTENIR LE SERVICE DE GARANTIE :** Vous devez entrer en contact avec le service à la clientèle à notre numéro sans frais : 1-866-832-4843. Un représentant de service à la clientèle essayera de résoudre les problèmes couverts par la garantie par téléphone. Si le représentant de service à la clientèle ne peut pas résoudre le problème, un numéro de cas vous sera fourni et vous serez invité à renvoyer le produit à SENSIO inc. Attachez une étiquette au produit qui inclut : vos nom, adresse, numéro de téléphone en journée, numéro de cas, et description du problème. Incluez également une copie du reçu d'achat original. Empaquetez soigneusement le produit étiqueté y compris le reçu de caisse, et expédiez-le (expédition et assurance prépayées) à l'adresse de SENSIO inc. SENSIO inc. ne pourra être tenu responsable pour le produit en voie de retour pendant le transit vers le centre de service à la clientèle de SENSIO inc.





# MEDIDAS DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Cuando se utilizan aparatos eléctricos, se deben seguir precauciones de seguridad básicas, entre ellas:

1. **Lea todas las instrucciones.**
2. Para protegerse contra una descarga eléctrica, no sumerja el cable, los enchufes ni el aparato en agua u otros líquidos.
3. Este aparato no está diseñado para ser utilizado por personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o falta de experiencia y conocimiento, a menos que una persona responsable de su seguridad los supervise o instruya en el uso de los aparatos.
4. Es necesario supervisar atentamente a los niños si usan aparatos o están cerca de ellos.
5. Desenchufe el aparato del tomacorriente cuando no lo usa, antes de colocarle o extraerle aditamentos o accesorios, y antes de limpiarlo.
6. No utilice ningún aparato si el cable o el enchufe están dañados, o si el aparato no funciona bien, o se ha caído o dañado de alguna forma. Comuníquese con el Servicio al cliente si necesita que examinen, reparen o ajusten el aparato.
7. El uso de aditamentos, incluidos los tarros para conserva, tazas o cubiertas no recomendados ni vendidos por el fabricante puede provocar un riesgo de lesiones a personas.
8. No lo utilice en exteriores.
9. No permita que el cable cuelgue del borde de la mesa o mesada.
10. No permita que el cable toque superficies calientes, incluida la estufa.







11. No mezcle líquidos calientes.
**PRECAUCIÓN:** Las cuchillas son filosas. Manipúlelas con cuidado. Use el aro metálico de la cuchilla para manipular esta última.
12. Siempre monte por completo la cuchilla para licuar en el cubilete de mezcla antes de colocar la base de motor.
13. Siempre monte por completo la cuchilla para triturar en el cubilete de trituración antes de colocar la base de motor.
14. Para encender esta licuadora, coloque el conjunto de cubilete y cuchilla en la base de motor, y gírelo hacia la derecha hasta trabarlo. Para apagar la licuadora, gire el conjunto de vaso y cuchilla hacia la izquierda, y destrábelo de la base de motor.
**PRECAUCIÓN: EVITE EL CONTACTO CON LAS PIEZAS MÓVILES.**
15. Nunca coloque ningún cubilete de NutriRocket en un horno de microondas con la cuchilla (para licuar o triturar) aún conectada. Retire cuidadosamente la cuchilla y coloque la tapa coctelera para usar en el microondas.
16. Al usar el microondas, tenga cuidado ya que se puede generar vapor caliente. Mantenga el rostro alejado de los orificios de salida del vapor. Siempre use manoplas para horno para quitar los cubiletes calientes del microondas.

# GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

# PARA USO DOMÉSTICO ÚNICAMENTE









# OTRAS MEDIDAS DE SEGURIDAD IMPORTANTES

1. Todos los usuarios de este aparato deben leer y comprender este manual de instrucciones antes de manejar o limpiar la unidad.
2. El cable del aparato se debe enchufar únicamente a un tomacorriente eléctrico de 120V de CA.
3. Si este aparato comienza a funcionar mal durante el uso, gire inmediatamente el conjunto de vaso y cuchilla hacia la izquierda para destrabarlo de la base de motor, y desenchufe el cable. No utilice ni intente reparar el aparato si funciona mal.
4. Si el aparato se cae al agua, o se sumerge por accidente en ella, desenchúfelo inmediatamente. ¡No lo saque del agua!
5. No use este aparato luego de haberse caído al agua o sumergido en ella.





6. Para reducir el riesgo de lesiones a personas o a la propiedad, nunca use este aparato en una posición inestable.
7. No le dé al aparato otro uso que no sea el indicado.
8. No use ningún cubilete (alto o pequeño) que esté resquebrajado o astillado.
9. IMPORTANTE: Este producto no fue diseñado para usarse como un triturador de hielo.
10. IMPORTANTE: Siempre procure agregar al menos 1 taza de líquido al cubilete (alto o pequeño) antes de agregar hielo o alimentos que están congelados. No lo llene en exceso. Si no agrega suficiente líquido antes de procesar, puede hacer que el cubilete (alto o pequeño) se resquebraje o astille.

## Notas sobre el enchufe

Este aparato tiene un enchufe polarizado (una clavija es más ancha que la otra). Para reducir el riesgo de descarga eléctrica, este enchufe se debe colocar en un tomacorriente polarizado en una sola dirección. Si el enchufe no entra completamente en el tomacorriente, dé vuelta el enchufe. Si aun así no encaja, llame a un electricista calificado. No modifique el enchufe de ninguna manera.

## Notas sobre el cable

Se debe usar el cable de alimentación corto para reducir el riesgo de enredarse o tropezarse con un cable más largo. No utilice un cable de extensión con este producto.

## Advertencia sobre plastificantes

**PRECAUCIÓN:** A fin de evitar que los plastificantes se adhieran al acabado de la mesada, la mesa u otro mueble, coloque un posafuentes o salvamanteles que NO SEA DE PLÁSTICO entre el aparato y la superficie de la mesada o mesa. Si no se hace esto, es posible que el acabado se oscurezca; se pueden formar marcas permanentes o aparecer manchas.



## Corriente eléctrica

Si se recarga el circuito eléctrico con otros aparatos, es posible que este aparato no funcione correctamente. Se debe utilizar en un circuito eléctrico separado de los otros aparatos.







## Descripción de la licuadora personal NutriRocket

El producto puede diferir levemente de las ilustraciones.

**Figura 1**

Cuchilla para licuar (cuchilla transversal)
Junta hermética de la cuchilla
Aro metálico de la cuchilla
Motor Base
Base antideslizante
3 cubiletes grandes
2 cubiletes pequeños
Cuchilla para licuar
Cuchilla para triturar (cuchilla plana)
Tapa coctelera con orificios grandes
2 anillos para cubilete
Tapa para transport
3 tapas sólidas



## Antes de utilizar por primera vez

Desenvuelva con cuidado la licuadora personal NutriRocket y retire todos los materiales del embalaje. Verifique el contenido y procure que todos los aditamentos y accesorios estén presentes (vea la Figura 1) y que los haya recibido en buenas condiciones.





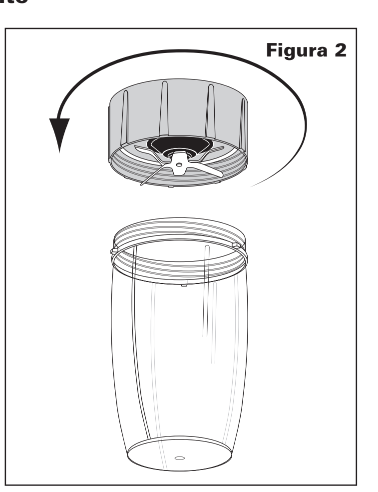




1. Manipule la cuchilla para licuar y la cuchilla para triturar mediante sus aros metálicos únicamente.
   **ADVERTENCIA:** No toque las cuchillas. Las cuchillas accesorias son muy filosas. Tenga mucho cuidado al manipularlas. De lo contrario, podría ocasionar lesiones personales.
2. Lave todas las tapas con agua tibia y jabón. Enjuáguelas y séquelas minuciosamente.
3. Limpie todos los cubiletes antes del primer uso. Llene 1/4 de cubilete con agua limpia y tibia.
4. Siga los pasos descritos en las Instrucciones de funcionamiento para procesar varias veces, primero con la cuchilla para licuar y, luego, con la cuchilla para triturar. Enjuáguelas minuciosamente.
5. La base de motor se puede limpiar con un paño húmedo.
   **ADVERTENCIA: NO SUMERJA LA BASE DE MOTOR EN EL AGUA.**

## Instrucciones de funcionamiento

1. Coloque la base de motor sobre una mesada o mesa plana, limpia y seca.
2. Procure que la unidad esté desenchufada.
3. La licuadora personal NutriRocket incluye cubiletes de procesamiento de 2 tamaños. Coloque el alimento que procesará en el cubilete que desee: cubilete alto (680 g [24 onzas]/3 tazas como MÁX.) o cubilete pequeño (340 g [12 onzas]/1,5 tazas como MÁX.).
4. Para licuar, picar o mezclar, manipule la cuchilla mediante su aro metálico y coloque la cuchilla para licuar (transversal) en el cubilete alto.


**Figura 2**



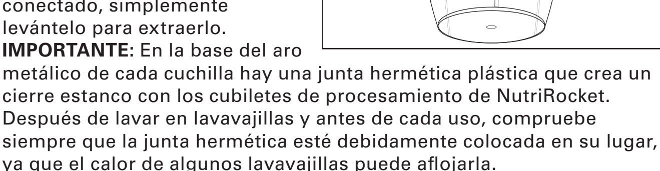






5. Use el cubilete de trituración para procesar café, especias, queso duro, chocolate, azúcares con sabores especiales, frutos secos y semillas. Para triturar o batir, manipule la cuchilla mediante su aro metálico y coloque la cuchilla para triturar (plana) en el cubilete pequeño.
   **IMPORTANTE:** Compruebe que el anillo para cubilete no esté conectado al cubilete antes de montar la cuchilla. Si está conectado, simplemente levántelo para extraerlo.
   **IMPORTANTE:** En la base del aro metálico de cada cuchilla hay una junta hermética plástica que crea un cierre estanco con los cubiletes de procesamiento de NutriRocket. Después de lavar en lavavajillas y antes de cada uso, compruebe siempre que la junta hermética esté debidamente colocada en su lugar, ya que el calor de algunos lavavajillas puede aflojarla.

Figura 3



   **ADVERTENCIA:** Nunca haga funcionar la licuadora personal NutriRocket cuando el cubilete de procesamiento está vacío.
   **ADVERTENCIA:** Nunca llene el cubilete de procesamiento en exceso. No supere la línea de llenado MÁX.



6. Sostenga el cubilete (alto o pequeño) firmemente con una mano. Con la otra mano, gire el aro metálico de la cuchilla hacia la derecha para ajustar el conjunto de cubilete/cuchilla hasta que quede ceñido.
7. Brancher le cordon dans une prise de 120 V c.a.
8. Retourner l'ensemble gobelet et lame. Placer le collet de la lame dans le socle-moteur en insérant les languettes dans les fentes situées sur celui-ci.
   **REMARQUE :** Le mélangeur NutriRocket ne se met pas en marche tant que les trois languettes de verrouillage du collet de la lame ne sont pas correctement insérées dans les trois fentes situées dans le socle-moteur.

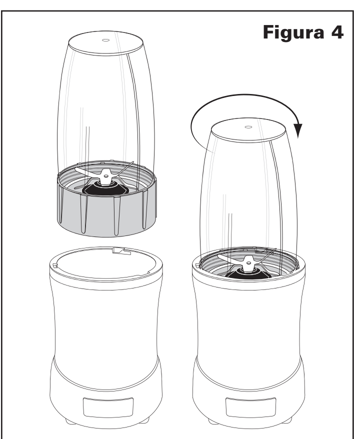


Figura 4







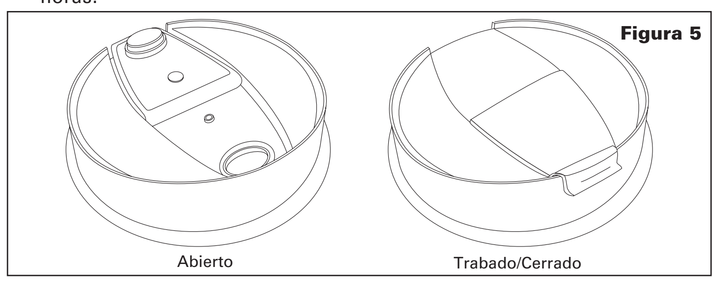


9. Para procesar, gire el cubilete de procesamiento (alto o pequeño) hacia la derecha dentro de la base de motor y presione la parte superior del cubilete hasta trabarlo. La licuadora comenzará a funcionar.

ADVERTENCIA: No haga funcionar el motor de modo continuo durante más de 3 minutos por vez. Permita que el motor descanse durante 3 minutos antes de continuar.

10. Al finalizar el procesamiento, gire el cubilete hacia la izquierda en la base y levántelo para extraer el conjunto de cubilete/cuchilla.
11. Dé vuelta el conjunto de cubilete/cuchilla. Sostenga el cubilete (alto o pequeño) firmemente con una mano. Con la otra mano, gire el aro metálico de la cuchilla hacia la izquierda y extraiga la cuchilla del cubilete de procesamiento.
12. Agregue un anillo a cualquier cubilete para beber inmediatamente jugos frescos, bebidas licuadas o batidos. Presione para sujetar el anillo para cubilete a cualquiera de los cubiletes de mezcla.
13. Agregue la tapa para transporte (con pico de bloqueo) para servir jugo fresco, bebidas licuadas o batidos. Gire la tapa hacia la derecha para trabarla de forma segura en el cubilete alto. Dé vuelta la tapa sobre el pico vertedor y presione firmemente para trabar (vea la figura 5). Trabe la tapa para transporte a fin de llevar su batido donde quiera o agregue la tapa sólida para almacenar las sobras en el refrigerador hasta 24 horas.






14. Desenchufe la licuadora personal NutriRocket cuando no la utilice y antes de limpiarla.

## Sugerencias para procesar alimentos

**ADVERTENCIA:** No haga funcionar el motor de modo continuo durante más de 3 minutos por vez. Permita que el motor descanse durante 3 minutos antes de continuar.

**ADVERTENCIA:** Nunca llene el cubilete de procesamiento en exceso. La capacidad máxima del cubilete alto es de 680 g (24 onzas)/3 tazas. La capacidad máxima del vaso pequeño es de 340 g (12 onzas)/1,5 tazas.







- Para obtener mejores resultados, los alimentos sólidos no deben superar los 2,5 cm (1 pulg.). Corte o desgarre el alimento en trozos de igual tamaño antes de procesarlo.
- Sujete la tapa coctelera a cualquier cubilete (alto o pequeño). Use la tapa coctelera para servir o verter: pan rallado, queso parmesano rallado, chocolate, azúcares saborizados o mezclas de especias gruesas.
- Agregue la tapa coctelera al cubilete alto para cocinar alimentos en el microondas antes de procesarlos.

**ADVERTENCIA:** Nunca coloque el cubilete de NutriRocket (alto o pequeño) en un horno de microondas con la cuchilla (para licuar o triturar) aún conectada. Retire cuidadosamente la cuchilla y coloque la tapa coctelera.

**ADVERTENCIA:** Al usar el microondas, tenga cuidado ya que se puede generar vapor caliente. Mantenga el rostro alejado de los orificios de salida del vapor. Siempre use manoplas para horno para quitar los cubiletes calientes del microondas.

**ADVERTENCIA:** Siempre permita que los alimentos se enfríen al menos 1 hora antes de procesarlos en la licuadora personal NutriRocket.

## Molienda de café

Preparar y almacenar café recién molido es simple gracias a la licuadora personal NutriRocket.



1. Agregue hasta 1 taza de granos de café tostados enteros al cubilete pequeño. Si lo desea, agregue cualquier otro ingrediente saborizador, como canela o vaina de vainilla.
2. Agregue la cuchilla para triturar.
3. Gire el cubilete hacia la derecha hasta que los granos de café alcancen la textura deseada. Mientras más gruesa sea la molienda, más suave será la infusión. Para la molienda de café expreso, muela los granos hasta lograr un polvo fino.
4. Agregue la tapa sólida para almacenar el café molido.

**Use las mismas instrucciones para moler frutos secos o especias.**

## Instrucciones de mantenimiento para el usuario

Este aparato requiere de poco mantenimiento. No contiene piezas que el usuario pueda reparar. Cualquier servicio en el que la unidad deba desarmarse, con la excepción de la limpieza, debe realizarlo un técnico de reparación de aparatos eléctricos calificado.

## Instrucciones de cuidado y limpieza

**PRECAUCIÓN:** Nunca sumerja la base de motor, el enchufe ni el cable en agua u otros líquidos.

1. Siempre desenchufe la licuadora personal NutriRocket antes de limpiarla.
2. Siempre que sea posible, enjuague los accesorios y aditamentos inmediatamente luego del procesamiento para facilitar la limpieza.
3. Siempre use el aro metálico de la cuchilla para manipular las cuchillas.







**PRECAUCIÓN:** Tenga mucho cuidado al manipular las cuchillas. No las toque con los dedos. Las cuchillas son muy filosas y pueden causar lesiones si se las toca.

4. Si es necesario, use cualquier cepillo de cerdas de nilón pequeño para eliminar el alimento procesado de la cuchilla y su área lindante.
5. Para limpiezas rápidas, llene un cuarto del cubilete de procesamiento (alto o pequeño) con agua limpia y tibia. Siga los pasos descritos en las Instrucciones de funcionamiento para licuar varias veces, primero con la cuchilla para licuar y, luego, con la cuchilla para triturar. Enjuáguelas minuciosamente.
6. Extraiga los anillos para cubilete luego de usarlos para limpiarlos. Lave todas las tapas y los anillos para cubilete con agua tibia y jabón. Enjuáguelos y séquelos minuciosamente.

   **PRECAUCIÓN:** Nunca use esponjas metálicas abrasivas ni limpiadores abrasivos en piezas plásticas o metálicas, ya que la superficie podría dañarse.
7. Las cuchillas de procesamiento, los cubiletes de procesamiento y las tapas son aptos para el estante superior del lavavajillas ÚNICAMENTE.

   **IMPORTANTE:** Después de lavar en lavavajillas, compruebe siempre que la junta hermética de la base del aro metálico de la cuchilla esté debidamente colocada en su lugar, ya que el calor de algunos lavavajillas puede aflojarla.




8. La base de motor se puede limpiar con un paño o esponja húmedos. Séquela completamente.

**ADVERTENCIA: NO SUMERJA LA BASE DE MOTOR EN EL AGUA.**

## Instrucciones de almacenamiento

1. Desenchufe y limpie la unidad.
2. Guarde la unidad en la caja original o en un lugar limpio y seco.
3. Nunca almacene la licuadora personal NutriRocket mientras está caliente o enchufada.
4. Nunca ate el cable de forma ceñida alrededor del aparato. Nunca aplique tensión en el cable, especialmente donde el cable entra en contacto con la unidad, ya que el cable podría pelarse y romperse.

# Recetas

## ¡Batidos superalimenticios!

**Llenos de nutrientes, repletos de antioxidantes, minerales, vitaminas... la mezcla de cualquier cantidad de superalimentos ayudará a que su cuerpo luzca y se siente mejor. Los superalimentos actuales son ricos en ácidos grasos omega 3, aminoácidos esenciales, fibra, proteínas, oligoelementos, grasas monoinsaturadas, vitaminas B, vitaminas C y E, calcio, hierro, zinc, magnesio, potasio, cobre, iodo, selenio y fósforo. Se cree que los potentes antioxidantes, antocianinas y flavonoides combaten enfermedades, aumentan el flujo sanguíneo, disminuyen la presión sanguínea, regulan el azúcar en sangre, y mejoran la función cerebral, la visión y el humor.**

**Estos batidos superalimenticios son fáciles de preparar y saben espectacular.**

## Batido de manzana dulce y asaí

**Rinde para 1-1/2 tazas**




- 1 banana congelada, pelada y cortada en trozos
- 1/2 taza de jugo de bayas de asaí
- 1/2 taza de jugo de manzana
- 1 puñado de espinaca bebé orgánica
- 1 cucharada sopera de néctar de agave

1. **Agregar todos los ingredientes al cubilete alto.**
2. **Agregar la cuchilla para licuar (transversal) y licuar durante 15 segundos, extraer el cubilete y agitar bien. Seguir licuando hasta lograr una consistencia suave y cremosa.**
3. **Agregar el anillo para cubilete a cualquier cubilete a fin de beber el batido inmediatamente.**
4. **Trabar la tapa para transporte a fin de llevar su batido donde quiera o agregar la tapa sólida para almacenar las sobras en el refrigerador hasta 24 horas.**





# Superbatido de chocolate y banana

**Rinde para 1-1/2 tazas**

- 1 cucharada sopera de semillas de lino, molidas
- 1 taza de chocolate con leche de almendras
- 1 cucharada sopera de néctar de agave
- 1 puñado de espinaca bebé orgánica
- 1 banana madura congelada
- 1/4 taza de polvo de cacao sin refinar
- 1/2 cucharadita de esencia de vainilla
- 2 dátiles con carozo
- 2 cubos de hielo

**1. Usar el cubilete pequeño para procesar las semillas de lino.**

**2. Agregar todos los ingredientes al cubilete alto.**

**3. Agregar la cuchilla para licuar (transversal) y licuar durante 15 segundos, extraer el cubilete y agitar bien. Seguir licuando hasta lograr una consistencia suave y cremosa.**

**4. Agregar el anillo para cubilete a cualquier cubilete a fin de beber el batido inmediatamente.**

**5. Trabar la tapa para transporte a fin de llevar su batido donde quiera o agregar la tapa sólida para almacenar las sobras en el refrigerador hasta 24 horas.**









## Garantía limitada de un año

SENSIO Inc. garantiza mediante la presente que por el periodo de **UN AÑO** a partir de la fecha de compra, este producto estará libre de defectos en materiales y mano de obra y por 90 días para las piezas no mecánicas. A su sola discreción, SENSIO Inc. reparará o reemplazará cualquier producto que resultara defectuoso,o emitirá un reembolso sobre el producto durante el periodo de garantía. Cualquier reembolso al cliente será a valor prorrateado con base en el periodo restante de la garantía.

Esta garantía es válida únicamente para el comprador original al detal y no es transferible. Conserve el recibo original de compra ya que se requiere la prueba de compra para obtener la validación de la garantía.Las tiendas de ventas al detal que venden este producto no tienen el derecho de alterar, modificar o cambiar de ninguna manera los términos y condiciones de esta garantía.

**EXCLUSIONES:** Esta garantía no cubre el desgaste normal de piezas ni daños resultantes de cualquiera de los siguientes aspectos: uso negligente de este producto, uso de voltaje o corriente inadecuada, mantenimiento de rutina inadecuada, uso contrario a las instrucciones de operación, desmontaje; reparación o alteraciónpor personas distintas del personal calificado de SENSIO Inc. La garantía tampoco cubre Actos de Dios,como incendios, inundaciones, huracanes o tornados.





SENSIO Inc. no será responsable de ningún daño inherente ni resultante causado por el incumplimientode ninguna garantía expresa o implícita. Excepto hasta el alcance prohibido por la ley vigente, cualquier garantía implícita de mercabilidad o conveniencia para un fin particular está limitada en tiempo a la duración de la garantía. Algunos estados, provincias o jurisdicciones no permiten la exclusión o limitación de daños inherentes o resultantes o limitaciones sobre cuánto tiempo dura una garantía implícita, y en consecuencia, puede que las limitaciones o las exclusiones estipuladas arriba no se apliquen a su caso. La garantía cubre derechos legales específicos que pueden variar según el estado, la provincia y/o jurisdicción.

**CÓMO OBTENER SERVICIO BAJO GARANTÍA:** Ud. Debe ponerse en contacto con el Servicio al clienteen el número: 1-866-832-4843. Un representante de Servicio al cliente tratará de resolver los problemas de garantía por teléfono. Si el Representante de servicio al cliente no logra resolver el problema, se le dará un número de caso y se le solicitará devolver el producto a SENSIO Inc. Coloque una etiqueta en el producto que incluye: su nombre, dirección, número de teléfono para contacto de día, número de caso y descripción del problema. También, incluya una copia de recibo de venta original. Empaque cuidadosamente el producto etiquetado con el recibo de venta y envíelo (con envío y seguro prepagados) a la dirección de SENSIO Inc. SENSIO Inc.no asumirá ninguna responsabilidad respecto al producto devuelto durante el tránsito al Centro de servicio al cliente de SENSIO Inc.














bellahousewares.com



BellaLife



BellaLife



BellaLifestyle



BellaLifestyle

For customer service questions or comments

Pour le service à la clientèle, question ou commentaires

Dudas o comentarios contactar el departamento de servicio al cliente

1-866-832-4843

www.sensioinc.com



